

Menus RIA Ploufragan semaine 8 du 22/02/2021 au 26/02/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		S A V E U R S	A F R I C A I N E S		
Entrées froides	<p>Betteraves à l'Echalote 0,42 €</p> <p>Salade Strasbourgeoise 0,63 €</p>	<p>Pastilla de Poulet Curcuma et Amandes 1,16 €</p> <p>Bananes Plantains Frites de Côte d'Ivoire (Alloco) 1,05 €</p>	<p>Achards de Légumes 0,42 €</p> <p>Salade de Poivrons Marinés 0,84 €</p>	<p>Salade de Lentilles 0,32 €</p> <p>Taboulé Libanais 0,74 €</p>	<p>Céleri Rémoulade 0,42 €</p> <p>Sandwich Club 0,84 €</p>
Entrée chaude					
Plats chauds	<p>Filet de Lieu Fumé à la Crème 2,52 €</p> <p>Paupiette de Veau Dijonnaise 2,10 €</p> <p>Gratin de Gnocchi à la Provençale 1,68 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Rôti Chakalaka d'Afrique du Sud</p> <p>Mafé de Boeuf aux Arachides (Mali-Sénégal) 2,42 €</p> <p>Craquant de Fromage 1,26 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Poulet Yassa du Sénégal 1,89 €</p> <p>Foie de Veau au Madère 1,68 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Carbonnade de Bœuf Flamande 2,31 €</p> <p>Steak BIO Végétarien 1,68 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Escalope de Porc aux Poivrons 1,79 €</p> <p>Omelette BIO aux Fines Herbes 1,68 €</p>
Légumes	<p>Pâtes BIO Haricots Beurre</p>	<p>Riz complet Pilaf Carottes BIO au Lait de Coco</p>	<p>Patates Douces Rôties aux Epices Haricots Verts BIO pointe de Gingembre et Piment</p>	<p>Pommes de Terre BIO Boulangère Embeurré de Chou</p>	<p>Semoule BIO Petits Pois aux Oignons</p>
Desserts	<p>Oranais 0,74 €</p> <p>Moelleux au Chocolat 0,74 €</p>	<p>Malva Pudding (Gâteau traditionnel du Botswana) 0,74 €</p> <p>Panna Cotta Coulis de Figes 0,84 €</p>	<p>Melktert sud africain (Tarte au lait aux Abricots, Raisins et Figes) 0,74 €</p> <p>Mofo Akondro de Madagascar (Beignet de Banane) 0,74 €</p>	<p>Délice au Chocolat 0,84 €</p> <p>Clafoutis aux Cerises 0,74 €</p>	<p>Eclair au Café 0,74 €</p> <p>Tarte Feuilletée Ananas 0,74 €</p>