

Menus RIA Ploufragan semaine 2 du 11/01/2021 au 15/01/2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salade Piémontaise 0.63 € Wrap aux Crudités et Fromage Fouetté 0.95 €	Boulgour Marin 0.53 € Salade de Penne aux Champignons 0.53 €	Céleri Branche à la Moutarde à l'Ancienne 0.42 € Haricots Verts et Blancs de Volaille 0.74 €	Rémoulade de Carottes à l'Orange 0.42 € Salade Waldorf 0.84 €	Filet de Hareng et Pommes de Terre Grenaille 0,63 € Œuf Mimosa 0.84 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Filet de Lieu Fumé aux Olives et au Citron 2.52 € Sapghetti Bolognaise 2.10 € Bruschetta aux Poivrons, Chorizo et Mozzarella 2.10 €	Filet de Poisson Frais (selon arrivage) Tartiflette 2.94 € Omelette BIO aux Fines Herbes 1.68 €	Filet de Poisson Frais (selon arrivage) Cuisse de Poulet à la Diable 1.89 € Pizza Reine 1.89 €	Filet de Poisson Frais (selon arrivage) Paleron à la Sauce Piquante 2.31 € Cappelletti au Saumon Fumé 2,73 €	Filet de Poisson Frais (selon arrivage) Saucisse Fumée 2.10 € Plancha de Bœuf 2.52 €
Légumes	Pâtes BIO Chou-fleur Persillade	Frites Poêlée de Légumes BIO	Riz BIO Thym et Laurier Petits Pois à la Française	Purée de Pommes de Terre BIO Rutabaga BIO	Lentilles Vertes au Jus Carottes BIO au Jus de Légumes Persillade
Desserts	Tartelette à l' Ananas 0.84 € Mousse à la Framboise 0.63 €	Far Breton 0.74 € Gâteau au Chocolat 0.63 €	Tarte Chocolat Banane 0.74 € Poire façon Belle Hélène 0.63 €	Mille-Feuille 0.84 € Ile Flottante 0.63 €	Tiramisu 0.84 € Eclair au café 0.74 €