



# CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT

prévisions du **12 octobre** au **16 octobre**

**DUPONT**  
DEPUIS  
1969  
RESTAURATION



| LUNDI                                                                                                              |  | 12   | <div><div><div>RIH</div><div>Ploufragan</div><div>22</div></div><div><div>Rose</div><div>ANIMATION</div><div>MARDI 13 OCTOBRE</div></div></div> |  | 13   | MERCREDI                        |  | 14   | JEUDI                        |  | 15   | VENDREDI                         |  | 16   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|---------------------------------|--|------|------------------------------|--|------|----------------------------------|--|------|
| Salad'bar                                                                                                          |  |      | Salad'bar                                                                                                                                       |  |      | Salad'bar                       |  |      | Salad'bar                    |  |      | Salad'bar                        |  |      |
| Frisée aux lardons                                                                                                 |  | 0,78 | Panna cotta<br>"poivron & chorizo"                                                                                                              |  | 1,04 | Œuf poché                       |  | 0,91 | Salade Fantaisie             |  | 0,91 | Assiette de charcuterie          |  | 1,04 |
| Asperges                                                                                                           |  | 1,04 | Houmous<br>de haricots rouges                                                                                                                   |  | 1,04 | Cappuccino de brocolis          |  | 1,04 | Bouchée à la reine           |  | 1,17 | Assiette de crudités             |  | 0,78 |
| Salade Athéna                                                                                                      |  | 0,91 | Crème de betterave                                                                                                                              |  | 1,04 | Champignons vinaigrette         |  | 0,65 | Rillettes de sardines        |  | 1,04 | Salade Normande                  |  | 0,91 |
| <div>Le GRILL</div>                                                                                                |  |      | <div>Le GRILL</div>                                                                                                                             |  |      | <div>Le GRILL</div>             |  |      | <div>Le GRILL</div>          |  |      | <div>Le GRILL</div>              |  |      |
| <div>La Criée</div>                                                                                                |  |      | <div>La Criée</div>                                                                                                                             |  |      | <div>La Criée</div>             |  |      | <div>La Criée</div>          |  |      | <div>La Criée</div>              |  |      |
| <div><div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>ANIMATION<br/>OCTOBRE ROSE</div></div> |  |      |                                                                                                                                                 |  |      |                                 |  |      |                              |  |      |                                  |  |      |
| Camembert cuisiné                                                                                                  |  | 3,13 | Jambon à l'os cuisiné                                                                                                                           |  | 2,61 | Saucisse de campagne            |  | 2,35 | Couscous<br>[ plat complet ] |  | 3,65 | Cordon bleu                      |  | 2,09 |
|                                                                                                                    |  |      | Filet de saumon                                                                                                                                 |  | 3,39 | Andouille                       |  | 2,74 |                              |  |      |                                  |  |      |
| Salade verte                                                                                                       |  | 0,65 | Riz BIO                                                                                                                                         |  | 0,78 | Purée<br>de pommes de terre     |  | 0,78 | Semoule                      |  | 0,78 | Pâtes                            |  | 0,78 |
| Pommes de terre au four                                                                                            |  | 0,78 | Poêlée du jour                                                                                                                                  |  | 0,78 | Poêlée du jour                  |  | 0,78 | Poêlée du jour               |  | 0,78 | Poêlée du jour                   |  | 0,78 |
| Fromage blanc & coulis                                                                                             |  | 1,04 | Tiramisu gourmand<br>aux fruits rouges                                                                                                          |  | 1,37 | Fromage blanc & coulis          |  | 1,04 | Fromage blanc & coulis       |  | 1,04 | Fromage blanc & coulis           |  | 1,04 |
| Moelleux aux fruits                                                                                                |  | 0,91 | Charlotte Maison<br>aux fraises                                                                                                                 |  | 1,30 | Panna cotta & coulis            |  | 1,04 | Riz au lait BIO Maison       |  | 0,78 | Crème aux œufs BIO               |  | 0,91 |
| Gaufre & nappage                                                                                                   |  | 1,24 | Mousse à la framboise                                                                                                                           |  | 0,91 | Tarte au chocolat<br>ou caramel |  | 1,30 | Crêpe garnie                 |  | 1,24 | Cake & crème<br>d'accompagnement |  | 1,17 |
| Fruits frais du marché                                                                                             |  |      | Fruits frais du marché                                                                                                                          |  |      | Fruits frais du marché          |  |      | Fruits frais du marché       |  |      | Fruits frais du marché           |  |      |