## Ploufragan 22

## PRÉVISIONS DE MENUS

du 26/09/2022 au 30/09/2022

semaine 39

(menus pouvant être modifiés selon les nécessités de service)



	LUNDi	26	Mardi	27	MERCREDI	28	JEUDi	29	VENDREDI	30
MARCHÉ DES SAISONS	Pâté de campagne	0,56	Crevettes fraîches	1,12			Chou rouge à la pomme	0,56		
	Assiette de crudités	0,67	Salade coleslaw	0,56	Chou chinois	0,56	Chèvre mariné aux herbes	0,89	Betteraves rouges vinaigrette	0,33
	Salade Fraîcheur (tomates, concombres, maïs, salade verte)	0,78	Salade aux 2 fruits (pommes & raisins secs, carottes & comté)	0,78	Salade Brésilienne (maïs, haricots rouges, tomates, cœurs de palmier, jus d'orange)	0,78	Salade Gauloise (pommes de terre, céleri branche, champignons)	0,78	Salade Luxembourgeoise (pommes de terre, carottes, petits pois, œuf)	0,78
CUISINE ET SAVEURS	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*	GRILLADE DU JOUR	*
	Poisson "retour de pêche"	*	Poisson "retour de pêche"	*	Poisson "retour de pêche"	*	Poisson "retour de pêche"	*	Poisson "retour de pêche"	*
	Carré de porc	2,68	Blanquette de dinde	2,45	Lasagnes à la bolognaise	2,45	Choucroute	2,79	Paupiette de veau	*
	Purée de pommes de terre	0,67	Riz BIO	0,67	Pâtes	0,67	Pommes de terre vapeur	0,67	Frites	0,67
	Poêlée forestière (champignons & haricots verts)	0,67	Carottes	0,67	Épinards	0,67	Chou braisé	0,67	Tomates à la provençale	0,67
CERISE R LE GÂTEAU	Ananas	1,00	Salade de fruits frais	1,00	Crème brûlée	0,89	Poire Belle-Hélène	0,78	Fromage blanc & coulis de fruits	0,89
	Oranais	1,00	Pêche Melba	0,78	Mousse aux fruits de saison	0,78	Cheesecake	1,12	Tarte aux pommes	1,00
	Île flottante	0,89	Tarte citron meringuée	1,12	Tarte tatin	1,23	Crêpe garnie	1,00		
SUR	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*	Fruits frais "retour de marché"	*