

## Menus RIA Saint-brieuc semaine 43 du 19/10/2020 au 23/10/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Courgettes Râpées au Citron 0,42 €  Salade de Riz Créole 0,63 €	Salade de Lentilles, Chou et Tomates 0,95 €  Cake aux Olives Vertes 0,42 €	Salade de Grenailles au Jambon 0,84 €  Céleri Rémoulade 0,42 €	Salade d'Endives aux Amandes 0,53 €  Torsades au Pistou 0,32 €	Haricots Verts Vinaigrette 0,42 €  Salade de Mâche, Gouda et Noix 1,05 €
<b>Entrée chaude</b>					
<b>Plats chauds</b>	Filet de Carrelet Coulis de Crustacés 2,10 €  Jambon Bruni sauce Madère 1,68 €  Blanquette de Dinde 1,89 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Paleron de Boeuf à la Tomate 2,31 €  Cappelletti Cinq Fromages 2,10 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Fricassée de Dinde au Curry 2,10 €  Pizza au Chèvre 2,52 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Paella 2,31 €  Merguez sauce Algérienne 1,47 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Steak Haché au Poivre 1,47 €  Croque Monsieur "maison" 1,47 €
<b>Légumes</b>	Frites Brunoise de Légumes	Pasta BIO Carottes Vapeur	Blé BIO Epinards	Riz BIO Poireaux Vapeur	Semoule BIO Salsifis Gratinés
<b>Desserts</b>	Génoise Chocolat 0,74 €  Mousse au Citron 0,63 €	Moelleux à l'Ananas 0,74 €  Panna Cotta Poire 0,84 €	Muffin Banane et Noix 0,53 €  Minis Choux façon Profiteroles 0,84 €	Tarte Fromage Blanc 0,74 €  Pain Perdu Agrumes et Chantilly 0,63 €	Financier Framboises 0,74 €  Poire Belle Hélène 0,63 €