

Menus RIA Saint-Brieuc semaine 39 du 26/09/2022 au 30/09/2022

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| Entrées froides | Pâté de Campagne 0,56 € Assiette de Crudités 0,67 € Salade Fraîcheur (tomate, concombre, maïs, salade verte) 0,78 € Oeuf Dur Mayonnaise 0,67 € | Crevettes Fraîches 1,12 € Salade Coleslaw 0,56 € Salade aux 2 Fruits (pommes, raisins secs, comté, carottes, mayo) 0,78 € Salade Piémontaise 0,56 € | Jambon de Pays et Beurre 0,67 € Salade Brésilienne (maïs, haricots rouges, coeur de palmier, tomates, oignons, tabasco) 0,78 € Céleri Rave 0,45 € | Fond d'Artichaut Garni 0,89 € Carottes Râpées 0,56 € Salade Gauloise (PdeT, céleri branche, champignons) 0,78 € | Betteraves Rouges Vinaigrette 0,33 € Salade Luxembourgeoise (PdeT, carottes, petits pois, oeuf, salade) 0,78 € |
| Entrée chaude | | | | | |
| Plats chauds | Poisson " retour de pêche " Echine de Porc demi-sel 2,12 € | Poisson " retour de pêche " Blanquette de Dinde au Curry 2,45 € | Poisson " retour de pêche " Longe de Porc à l'Estragon 1,90 € | Poisson " retour de pêche " Couscous 3,12 € | Poisson " retour de pêche " Escalope de Dinde à la Crème de Ciboulette 2,79 € |
| Légumes | Lentilles Poêlée Forestière (champignons, haricots verts) | Carottes Riz BIO | Pâtes Epinards | Légumes de Couscous Semoule | Frites Tomates à la Provençale |
| Desserts | Far aux Pruneaux 0,89 € Fromage Blanc Coulis de Fruits 0,89 € Poire au Chocolat 0,56 € | Tarte Citron Meringuée 1,12 € Crème Caramel 0,78 € Salade de Fruits Frais 1,00 € | Crumble Tous Fruits 1,00 € Mousse aux Fruits Rouges 0,78 € Tarte aux Myrtilles 1,00 € | Poire Belle Hélène 0,78 € Cheesecake au Caramel 1,12 € Crêpe Chocolat Chantilly 1,00 € | Riz au Lait BIO 0,67 € Feuilleté aux Pommes 1,00 € |