

Menus RIA Saint-Brieuc semaine 38 du 16/09/2024 au 20/09/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
	Rosette de Lyon 0.75€	Carottes râpées & haricots verts 0.63€	Œufs mayonnaise BIO 0.81€	Melon 0.88€	Avocat vinaigrette 1.25€
	Assiette de crudités 0.75€	Salade Forestière 0.88€ (endive, champignons, volaille)	Rillettes de porc 0.75€	Asperges sauce à la ciboulette 1.00€	Salade Danoise 0.88€ (macédoine, œuf, mayonnaise)
	Salade Marco Polo 0.88€ (pommes de terre, surimi, tomate)		Poireaux en vinaigrette 0.75€ Salade Végétarienne Sucrée- salée 0.75€ (riz, petits pois, golden & cranberries)	Salade piémontaise 0.69€ (pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, jambon, mayonnaise)	
Entrée chaude					
Plats chauds	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR	GRILLADE DU JOUR
	Poisson "retour de pêche"	?Poisson "retour de pêche"	?Poisson "retour de pêche"	?Poisson "retour de pêche"	?Poisson "retour de pêche"
	Sauté de porc au curry 2.63€	Jambalaya façon New Orleans 3.00€ (plat complet)	Steak haché BIO (bœuf) 2.38€	Poulet basquaise 2.88€	Légume farci 2.63€
Légumes 0.75€	Tagliatelles Caponata d'aubergines & tomates	Riz BIO Haricots verts BIO	Frites Poêlée asiatique (soja & bambou)	Semoule BIO Chou-fleur	Blé BIO façon risotto aux champignons Brocoli
Desserts	Waffle gourmande aux framboises 1.19€	Banane délice caramel, meringue 0.88€	Poire Belle-Hélène 0.88€	Sabayon aux fruits de saison 0.88€	Fromage blanc en verrine & coulis 1.00€
	Blanc-manger coco 0.88€	Tarte Mont-Blanc aux myrtilles 1.19€	Baba Chantilly 1.25€	Tarte à la rhubarbe 1.19€	Fondant au chocolat 1.13€
	Entremets au chocolat 0.88€	Smoothie aux fruits 1.00€		Riz au lait BIO 0.75€	