

Menus RIA Ploufragan semaine 8 du 18/02/2019 au 22/02/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Riz Niçois 0,60 €	Coquille de Surimi 0,70 €	Frisée aux Lardons 1,00 €	Salade d'Endives, Noix, Pommes et Raisins 0,80 €	Fèves au Chorizo 0,90 €
	Salade Strasbourgeoise 0,60 €	Salade Grecque 0,60 €	Carottes Mimosa 0,30 €	Céleri Rave aux Anchois 1,00 €	Timbale de Poireaux aux Légumes Croquants 0,90 €
Entrée chaude	Potage St Germain 0,60 €	Soupe de Vermicelles 0,40 €	Velouté de Tomates 0,60 €	Crème de Lentilles 0,60 €	Potage Dubarry 0,60 €
Plats chauds	Dos de Lieu Noir à l'Ail 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Blanquette de Veau à l'Ancienne 3,00 €	Boeuf Bourguignon 2,00 €	Escalope de Dinde Viennoise 2,00 €	Pot au Feu 2,60 €	Nems de Porc et Crabe sauce Soja 2,20 €
	Bouchée aux Fruits de Mer 1,80 €	Pizza Fratelli 2,20 €	Légumineuse Chili Haricots Rouges Chorizo 1,40 €	Omelette BIO au Fromage 1,60 €	Galette au Chèvre et Tomates 1,60 €
Légumes	Blé BIO au Safran Fondue de Poireaux	Purée de Pommes de Terre BIO Endives Braisées	Pasta BIO Petits Pois à la Française	Pommes de Terre Grenaille Céleri Rave BIO au Miel	Riz Basmati BIO Carottes BIO à l'Etouffée
Desserts	Charlotte Framboise 0,70 €	Tartelette Citron Meringuée 0,80 €	Blanc Mangé Coco 0,70 €	Gâteau de Semoule au Caramel 0,60 €	Tartelette Framboises et Chocolat Blanc 0,80 €
	Poire Belle Hélène 0,60 €	Forêt Noire 0,90 €	Tarte Amandine 0,70 €	Tartelette aux Pommes BIO à la Paysanne 0,80 €	Moelleux au Chocolat 0,70 €