

Menus RIA Ploufragan semaine 7 du 11/02/2019 au 15/02/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Betterave à l'Orange 0,40 €	Salade des Alpes 1,00 €	Caillettes et Jus d'Oseille 1,00 €	Râpé de Carottes et Navets Xérés 0,60 €	Salade de Penne au Thon 0,70 €
	Pommes de Terre aux Olives et Paprika 0,60 €	Tartine de Blettes au Bleu 0,90 €	Curry de Pois Chiche 0,50 €	Concombre à la Bulgare 0,50 €	Céleri aux Anchois 0,80 €
Entrée chaude	Soupe de Légumes 0,60 €	Friand au Fromage 0,60 €	Soupe à l'Oignon 0,60 €	Caroline au Jambon 0,60 €	Quiche aux Légumes 0,60 €
Plats chauds	Encornets Croustillants sauce Tartare 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Filet Mignon de Porc au Caramel d'Epices 2,80 €	Steak Végétarien sauce Tomate 1,60 €	Saucisse de Molène 2,00 €	Rôti de Boeuf au Poivre 2,40 €	Filet de Dinde sauce Orientale 2,00 €
	Burritos de Boeuf 2,20 €	Bruschetta aux Deux Jambons, Mozzarella 2,30 €	Pizza Raclette 2,30 €	Galette au Saumon Fumé 2,60 €	Wok de Porc Salsa Verde 2,60 €
Légumes	Boulgour BIO Haricots Verts BIO	Riz BIO Brocolis	Crozets Poireaux BIO à la Crème	Ecrasé de Pommes de Terre BIO Duo de Chou BIO	Pasta BIO Lentilles Vertes BIO
Desserts	Moelleux au chocolat 0,70 €	Gâteau de Savoie aux Myrtilles 0,60 €	Tarte aux Noix 0,70 €	Tarte Feuilletée aux Poires 0,70 €	Dartois 0,80 €
	Tarte aux pommes 0,70 €	Tartelette Caramel 0,80 €	Matafan aux Pommes 0,90 €	Panna Cotta Chocolat Blanc Ananas 0,80 €	Rocher Coco 0,80 €