

## Menus RIA Ploufragan semaine 5 du 27/01/2020 au 31/01/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Coleslaw aux Raisins et à l'Orange 0,32 €	Râpé de Carottes et Navets au Vinaigre de Xérès 0,63 €	Pain Polaire Jambon Gouda 0,95 €	Crème de Betterave et Chips de Parmesan 0,63 €	Carpaccio de Lieu Fumé mariné Citron Vert et Aneth 0,84 €
	Salade de Pommes de Terre au Thon 0,53 €	Quinoa Petits Pois et Crevettes 0,63 €	Salade de Pennes aux Champignons 0,53 €	Salade César 0,84 €	Salade d'Hiver 0,63 €
<b>Entrée chaude</b>	Soupe à l'Oignon 0,63 €	Camembert Frit 0,84 €	Velouté de Champignons 0,74 €	Muffin Comté Lardons 0,84 €	Velouté de Légumes Verts 0,63 €
<b>Plats chauds</b>	Crumble de Dorade et Fruits de Mer 2,52 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Poulet Label Rôti au Jus 2,52 €	Echine de porc rotie 1,68 €	Pavé de Rumsteak à l'Echalote 3,15 €	Pasta Alla Carbonara 2,10 €	Endives Flamande 2,52 €
	Quinoa Façon Paella (VEGETARIEN) 2,21 €	Pizza au Chèvre 2,52 €	Emincé de Dinde Mariné Citron et Epices 2,10 €	Galette BIO Complète 1,89 €	Sarrasin comme un Risotto Champignons (VEGETARIEN) 1,89 €
<b>Légumes</b>	Semoule BIO aux Petits Légumes Potiron Sauté	Lentilles Vertes BIO Coeurs de Céleri Braisés	Ecrasé de Pommes de Terre BIO Carottes au Lait de Coco	Tagliatelles BIO Etuée de Poireaux	Endives BIO Pommes Grenaille au Four
<b>Desserts</b>	Brownie 0,84 €	Eclair Chocolat 0,63 €	Tartelette Citron Meringuée 0,84 €	Gateau Marbré au chocolat 0,74 €	Tarte Pommes et Noix 0,74 €
	Mousse aux Fruits 0,63 €	Feuilleté Abricot 0,74 €	Poire façon Belle Hélène 0,63 €	Crème Brûlée Vanille 0,74 €	Panna Cotta Framboises 0,84 €