

## Menus RIA Ploufragan semaine 50 du 10/12/2018 au 14/12/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	<p>Coleslaw au Fromage Blanc et Miel 0,30 €</p> <p>Pavé au Poivre 0,60 €</p>	<p>Salade de Blé aux Légumes 0,60 €</p> <p>Betteraves aux Echalotes 0,40 €</p>	<p>Salade de Pasta au Thon 0,70 €</p> <p>Faisselle Herbes et Noix 0,70 €</p>	<p>Taboulé de Chou Fleur 0,60 €</p> <p>Carottes Cuites au Cumin 0,30 €</p>	<p>Ravigote de Pommes de Terre à la Moutarde 0,40 €</p> <p>Muffin de Légumes et Lardons 0,70 €</p>
<b>Entrée chaude</b>	Accras 0,70 €	Soupe de Potiron 0,80 €	Quiche Lorraine 0,80€	Pointe de Camembert Frit 0,80 €	Potage de Légumes Verts 0,60 €
<b>Plats chauds</b>	<p>Filet de colin sauce Bordelaise 1,60€</p> <p>Poulet Rôti label rouge au Jus 2,40 €</p> <p>Omelette BIO au Fromage 1,60€</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Tartiflette 2,80 €</p> <p>Croque Monsieur 1,40€</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Steak Haché Frais Béarnaise 1,60 €</p> <p>Pizza Végétarienne 2,00 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Poêlée Campagnarde 2,20 €</p> <p>Wok de Poulet aux Légumes Croquants et Pousses de Bambou 3,00 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Sauté de Dinde Marengo 1,80 €</p> <p>Cheeseburger Savoyard 2,10 €</p>
<b>Légumes</b>	Pasta BIO Côtes de Blettes au Jus	Riz BIO Betteraves BIO	Ecrasé de Pommes de Terre BIO Fondue de Chou Rouge BIO	Pommes Sautées Carottes BIO	Boulgour BIO Pilaff Haricots Verts
<b>Desserts</b>	<p>Flan Pâtissier façon Tarte 0,70 €</p> <p>Crème Fontainebleau Stracciatella 0,80 €</p>	<p>Quatre Quart aux Pommes 0,50 €</p> <p>Tarte Bourdaloue 0,70 €</p>	<p>Croûte à Thé 0,80 €</p> <p>Mille Feuille 0,80 €</p>	<p>Tarte Antillaise 0,70 €</p> <p>Panna Cotta Fruits Rouges 0,80 €</p>	<p>Chou Crème Chibouste Vanille 0,60 €</p> <p>Blanc Manger Noix de Coco 0,70 €</p>