

Menus RIA Ploufragan semaine 4 du 20/01/2020 au 24/01/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Chou Chinois Vinaigrette Thai 0,53 €	Haricots Verts et Blanc de Volaille 0,74 €	Wrap Saumon Fumé crème à l'Aneth 0,95 €	Salade Frisée et Gésiers Confits 1,05 €	Emincé d'Endives au Chèvre et Miel 0,74 €
	Betteraves aux Echalotes 0,42 €	Faiselle Herbes et Noix 0,74 €	Carottes Fromage Blanc Moutarde Douce 0,42 €	Taboulé de Quinoa à la Coriandre 0,42 €	Pommes de Terre aux Herbes Fraîches 0,42 €
Entrée chaude	Soupe de Poireaux 0,63 €	Pâté en Croûte 0,53 €	Crème de Potiron 0,84 €	Nems de Porc 0,63 €	Soupe à l'Ail 0,63 €
Plats chauds	Gratin de la Mer 1,89 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Faux Filet Rôti Tartare 3,15 €	Andouillette de Troyes Moutarde 2,10 €	Steack haché frais 1,68€	Raclette 3,15 €	Filet de Canard Laqué Aigre Douce 3,15 €
	Plancha de Brocolis Carottes et Shiitake Took (VEGETARIEN) 1,79 €	Quiche Dinde et Citronnelle 2,10 €	Gratin de Gnocchi Gorgonzola Epinards (VEGETARIEN) 1,89 €	Galette BIO aux Fruits de Mer 1,58 €	Pizza Saucisse Fumée Comté 2,31 €
Légumes	Boulgour BIO Haricots Plats et Carottes	Pommes de Terre Vapeur BIO Salsifis Sésame	Haricots Verts BIO Duo de Choux de Bruxelles et Oignons	Riz BIO Pilaf Chou Fleur Persillé	Pasta BIO Carottes Fraîches Olives Cumin
Desserts	Tarte Flan 0,74 €	Far aux Pruneaux 0,74 €	Tarte Noix de Coco 0,74 €	Muffin Vanille 0,53 €	Moelleux aux Poires 0,63 €
	Crème Dessert Chocolat Liégeois "maison" 0,84 €	Pêche melba 0,63 €	Tiramisu aux poire Epicée 0,84 €	Crumble aux Pommes 0,63 €	Crêpe Banane Chocolat 0,74 €