

Menus RIA Ploufragan semaine 43 du 19/10/2020 au 23/10/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	<p>Courgettes Râpées au Citron 0,42 €</p> <p>Salade de Riz Créole 0,63 €</p>	<p>Salade de Lentilles, Chou et Tomates 0,95 €</p> <p>Cake aux Olives Vertes 0,42 €</p>	<p>Salade de Grenailles au Jambon 0,84 €</p> <p>Céleri Rémoulade 0,42 €</p>	<p>Salade d'Endives aux Amandes 0,53 €</p> <p>Torsades au Pistou 0,32 €</p>	<p>Haricots Verts Vinaigrette 0,42 €</p> <p>Salade de Mâche, Gouda et Noix 1,05 €</p>
Entrée chaude					
Plats chauds	<p>Aile de Raie aux Câpres 2,63 €</p> <p>Jambon Bruni sauce Madère 1,68 €</p> <p>Omelette bio au fromage 1,68€</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Paleron de Boeuf à la Tomate 2,31 €</p> <p>Cappelletti crème d'Epinard 2,00 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Fricassée de Dinde au Curry 2,10 €</p> <p>Pizza au Chèvre 2,52 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Paella 2,31 €</p> <p>Emincé de Boeuf aux Poivrons 2,42 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Merguez sauce Algérienne 1,47 €</p> <p>Croque Monsieur "maison" 1,47 €</p>
Légumes	Frites Brunoise de Légumes	Pasta BIO Carottes Vapeur	Blé BIO Epinards	Riz BIO Poireaux Vapeur	Semoule BIO Salsifis Gratinés
Desserts	<p>Fondant au Chocolat 0,74 €</p> <p>Mousse au Caramel 0,63 €</p>	<p>Moelleux à l'Ananas 0,74 €</p> <p>Panna Cotta fruits rouges 0,84 €</p>	<p>Muffin Banane et Noix 0,53 €</p> <p>Crème aux Oeufs 0,63 €</p>	<p>Tarte Fromage Blanc 0,74 €</p> <p>Pain Perdu 0,63 €</p>	<p>Financier Framboises 0,74 €</p> <p>Poire Belle Hélène 0,63 €</p>