

Menus RIA Ploufragan semaine 42 du 18/10/2021 au 22/10/2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Museau en Salade 0,53 €	Cervelas Vinaigrette 0,53 €	Saucisson Sec 0,53 €	Pâté de Foie 0,42 €	Assiette de Charcuterie 0,84 €
	Salade de Riz aux Moules 0,63 €	Haricots Verts en Salade 0,42 €	Frisée aux Lardons 0,63 €	Crevettes Fraîches 1,05 €	Chou Blanc Pomme Curry 0,63 €
	Radis Noir Râpé 0,53 €	Lentilles aux Lardons 0,63 €	Rillettes de Thon 0,84 €	Jambon en Macédoine 0,63 €	Salade de Céleri Branche 0,74 €
	Assiette de Crudités 0,63 €	Endives Jambon Emmental 0,74 €	Salade Marco Polo 0,74 €	Brocoli Vinaigrette 0,42 €	
Entrée chaude					
Plats chauds	Filet de Cabillaud au Chorizo 2,42 €	Poisson Frais "Retour de Pêche"	Poisson Frais "Retour de Pêche"	Poisson Frais "Retour de Pêche"	Poisson Frais "Retour de Pêche"
	Blanquette de Dinde à la Bretonne 2,31 €	Filet Mignon de Porc aux Figs 2,21 €	Steak Haché Frais au Poivre 2,10 €	Pintade aux Champignons 2,52 €	Côte de Porc Tex Mex 1,89 €
Légumes	Riz BIO Pilaf Carottes aux Herbes	Pâtes Butternut	Frites Brocoli	Semoule aux Epices Embeurrée de Chou Frisé	Purée Rutabaga au Miel
Desserts	Cake au Chocolat 0,95 €	Bourdaloue 1,05 €	Riz au Lait BIO 0,63 €	Chou 1,05 €	Charlotte aux Fruits 1,05 €
	Cocktail de Fruits 0,32 €	Forêt Noire 1,05 €	Gâteau au Yaourt 0,84 €	Crêpe Garnie 0,95 €	Semoule au Lait BIO 0,63 €
	Entremets Vanille 0,74 €	Blanc Manger Coco 0,74 €	Fromage Blanc Fermier aux Fruits 0,53 €	Salade de Fruits Frais 0,84 €	Crème Dessert 0,53 €
				Ananas 0,95 €	