

## Menus RIA Ploufragan semaine 42 du 14/10/2019 au 18/10/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Carottes au Fromage Blanc 0,42 €	Chou Blanc aux Pommes 0,32 €	Salade de Pâtes à la Mimolette 0,84 €	Crumble de Butternut et Lardons 0,42 €	Concombre aux Noisettes et Vinaigrette de Miel 0,74 €
	Boulgour à la Menthe 0,42 €	Mille Feuille de Betteraves et Chèvre 0,74 €	Achards de Légumes 0,42 €	Céleri Branche Moutarde à l'Ancienne 0,42 €	Salade Piémontaise 0,63 €
<b>Entrée chaude</b>	Acras de Poisson 0,74 €	Tarte aux Epinards 0,74 €	Croustillant au Brie 0,63 €	Nems 0,63 €	Tarte Fine à la Tomate 0,63 €
<b>Plats chauds</b>	Pilaf de la Mer 2,52 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	1/2 Coquelet au Jus 2,42 €	Boeuf Bourguignon 2,10 €	Sauté de Dinde au Curry 1,89 €	Travers de Porc aux Epices 3,15 €	Pavé de Rumsteck au Poivre 3,15 €
	Omelette BIO aux Oignons Confits 1,68 €	Galette à l'Andouille 2,10 €	Pizza Végétarienne 2,10 €	Wok de Dinde aux Piments 2,73 €	Moussaka 2,00 €
<b>Légumes</b>	Haricots Verts BIO Frites	Navets BIO au Jus Riz BIO	Pasta BIO Blettes au Jus	Carottes BIO Lentilles	Pommes de Terre BIO Céleri Rave Braisé
<b>Desserts</b>	Pommé 0,74 €	Eclair Café 0,74 €	Charlotte Framboise 0,74 €	Tarte Ananas 0,74 €	Gaufre Chantilly 0,74 €
	Tartelette aux Pêches 0,84 €	Far Breton 0,74 €	Gâteau aux Fruits 0,74 €	Crème Brûlée 0,74 €	Mousseline Framboises 0,63 €