

Menus RIA Ploufragan semaine 42 du 15/10/2018 au 19/10/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Taboulé Libanais 0,70 €	Chou Blanc aux Pommes 0,30 €	Salade de Pâtes à la Mimolette 0,80 €	Crumble de Butternut et Lardons 0,80 €	Concombre aux Noisettes, Vinaigrette de Miel 0,70 €
	Carottes au Fromage Blanc 0,40 €	Mille Feuille de Betterave au Chèvre 0,70 €	Achard de Légumes 0,40 €	Céleri Branche Moutarde Ancienne 0,40 €	Salade Piémontaise 0,60 €
Entrée chaude	Acras de Poisson 0,70 €	Tarte aux Epinards 0,70 €	Croustillant au Brie 0,60 €	Soupe de Légumes 0,60 €	Tarte Fine à la Tomate 0,60 €
Plats chauds	Pilaf de la Mer 2,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Longe de Porc Aigre Douce 1,80 €	Rognons de Boeuf Angevine 1,40 €	Sauté de Dinde au Curry 1,80 €	Cuisse de Canard Confite 3,00 €	Pavé de Rumsteak au Poivre 3,00 €
	Risotto aux Champignons 1,70 €	Pizza 4 Saisons 2,20 €	Omelette BIO aux Oignons Confits 1,60 €	Galette BIO Bleu et Noix 1,60 €	Steak Végétarien 1,60 €
Légumes	Semoule BIO Petits Pois Carottes	Purée de Pommes de Terre BIO Navets au Jus	Pasta BIO Endives Braisées	Pommes de Terre BIO Vapeur Brocolis	Riz BIO Céleri Rave Braisé
Desserts	Pommé 0,70 €	Forêt Blanche Framboises 0,90 €	Eclair au Café 0,70 €	Tarte à l'Ananas 0,70 €	Gaufre Chantilly 0,70 €
	Tartelette aux Figues 0,80 €	Mousse Chocolat "maison" 0,80 €	Beignet aux Pommes 0,30 €	Flan Parisien 0,70 €	Pudding aux Raisins 0,70 €