

## Menus RIA Ploufragan semaine 40 du 03/10/2022 au 07/10/2022

|                        | Lundi  | Mardi  | Mercredi                         | Jeudi   | Vendredi   |
|------------------------|--|--|----------------------------------|---|--|
| <b>Entrées froides</b> | Rillettes de Porc<br>0,67 €  | Jambon en Macédoine<br>0,67 €  | Terrine de Saumon<br>1,12 €      | Champignons cuisinés<br>0,67 €  | Betteraves Rouges aux<br>Pommes<br>0,45 €  |
|                        | Assiette de Crudités<br>0,67 €   | Frisée aux Lardons<br>0,67 €   | Céleri Rémoulade<br>0,45 €       | Concombre Tzatziki<br>0,56 €  | Salade Indienne<br>(riz, carottes, volaille, raisins,<br>crème, curry)<br>0,78 € |
|                        | Salade Ariane<br>(riz, champignons, julienne,<br>poivrons, jambon)<br>0,78 € | Salade Océane<br>(thon, salade verte, carottes,<br>oeuf, maïs)<br>0,78 € | Taboulé<br>0,56 €                | Salade Alsacienne<br>(saucisse Franckfort, jambon,<br>oeuf dur, gruyère, PdeT,<br>laitue)<br>0,78 € |  |
| <b>Entrée chaude</b>   |  |  |                                  |   |  |
| <b>Plats chauds</b>    | Poisson<br>" retour de pêche "   | Poisson<br>" retour de pêche "   | Poisson<br>" retour de pêche "   | Poisson<br>" retour de pêche "  | Poisson<br>" retour de pêche "   |
|                        | Pasta alla Carbonara<br>2,23 €   | Brochette de Dinde<br>2,68 €   | Sauté de Porc au Curry<br>2,34 € | Hachis Parmentier<br>2,45 €   | Poulet Basquaise<br>2,56 €   |
| <b>Légumes</b>         | Pâtes<br>Jardinière de Légumes   | Frites<br>Poêlée Hivernale<br>(potiron/PDT/poireau/carottes)             | Riz BIO<br>Carottes              | Pommes de Terre Vapeur<br>Salsifis Persillade   | Semoule<br>Poêlée Provençale<br>(tomates, courgettes)                            |
| <b>Desserts</b>        | Tapioca perles du Japon<br>0,89 €  | Ananas<br>1,00 €   | Semoule au Lait BIO<br>0,67 €    | Salade de Fruits Frais<br>1,00 €  | Gratin de Fruits<br>0,89 €   |
|                        | Crème Liégeoise Chocolat<br>0,89 €   | Crème Caramel<br>0,78 €  | Mousse Chocolat<br>0,78 €        | Framboisier en Verrine<br>1,12 €  | Fondant au Chocolat<br>1,00 €  |
|                        | Tarte aux Myrtilles<br>1,00 €  | Brick Banane<br>1,12 €   |                                  | Saint-Honoré<br>1,34 €  |  |