

## Menus RIA Ploufragan semaine 35 du 26/08/2019 au 30/08/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Crème Froide de Brocolis et Chips de Chorizo 0,63 €  Faisselle Radis Menthe 0,63 €	Caviar d'Artichaut 0,84 €  Salade de Boulgour et Pastèque 0,63 €	Anti Pasti d'Aubergine 0,42 €  Melon au Jambon Cru 1,05 €	Salade de Farfalles, Mozzarella et Poivron 0,53 €  Muffin d'Aubergine et Brebis 0,74 €	Déllice au Crabe et Pamplemousse 0,95 €  Flan de Courgettes et Coulis de Tomates 0,53 €
<b>Entrée chaude</b>					
<b>Plats chauds</b>	Filet de Limande sauce Vierge 1,79 €  Magret de Canard Rôti aux Fruits Rouges 3,15 €  Plancha de Boeuf aux Epices 2,52 €	Moules de Bouchot d'Hillion 2,10 €  Bouchée à la Reine 1,68 €  Créative Salade 2,73 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Echine de Porc à l'Ananas 1,68 €  Pizza Pepperonni 1,89 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Couscous "maison" 2,73 €  Moussaka 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Faux-Filet Bourguignonne 3,15 €  Croque Monsieur 1,47 €
<b>Légumes</b>	Macaroni BIO Haricots Verts BIO Persillés	Frites Poêlée de Légumes BIO de Saison	Blé BIO Nacré aux Petits Légumes Tomates BIO Rôties	Semoule BIO Légumes Couscous	Riz BIO Pommes Grenailles
<b>Desserts</b>	Flan parisien 0,74 €  Profiteroles 0,84€	Panna Cotta Fruits rouges 0,84 €  Cake au Citron et Crème Anglaise 0,74 €	Crumble pommes myrtilles 0,63 €  Gâteau de Riz au Caramel 0,63 €	Amandine à la Rhubarbe 0,74 €  Tarte aux Poires 0,74 €	Clafoutis abricots 0,74 €  Brownie 0,84€