

Menus RIA Ploufragan semaine 34 du 19/08/2019 au 23/08/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salade d'Orecchiettes Vinaigrette 0,53 € Duo Melon Pastèque 0,63 €	Thon et Faisselle en Tartare 0,95 € Wrap aux Légumes Croquants 0,74 €	Courgettes Marinées Vinaigrette Thaï 0,63 € Avocat sauce Aurore 1,05 €	Concombre façon Tzatziki 0,53 € Semoule aux Tomates Sautées Basilic 0,84 €	Gaspacho Tomate, Concombre et Poivron 0,74 € Barigoule d'Artichaut 1,05 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Filet de Hoki à la Bretonne 2,00 € Pasta Bolognaise 2,10 € Omelette BIO Ciboulette 1,68 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Jambon Bruni Braisé au Vin Blanc 1,68 € Créative Salade 2,73 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Filet de Dinde Forestière 2,10 € Galette de Chèvre et Tomates 1,68 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Sauté de Porc aux Herbes 1,89 € Créative Salade 2,73 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Poulet Label Rouge Rôti au Jus 2,52 € Fajitas au Boeuf à la Chilienne 2,31 €
Légumes	Pasta BIO Ratatouille	Ecrasé de Pommes de Terre BIO Petits Pois	Semoule BIO Salsifis	Courgettes BIO Frites	Riz BIO Duo de Choux
Desserts	Tartelette aux framboises 0,84 € Eclair à la Vanille 0,63 €	Charlotte au chocolat 0,74€ Tarte Abricots 0,74 €	Crumble Pomme Rhubarbe 0,63 € Flan parisien 0,74 €	Tarte Antillaise 0,74 € Crème Brûlée 0,74 €	Gâteau de Semoule au Caramel 0,63 € Chou Chantilly 0,53 €