

Menus RIA Ploufragan semaine 33 du 13/08/2018 au 17/08/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Pain Polaire Jambon Gouda 0,90 € Taboulé de Quinoa à la Coriandre 0,40 €	Caviar de Carottes au Cumin 0,30 € Verrine Betterave Chèvre et son Crumble 0,60 €		Salade de Riz Andalouse 0,40 € Thon et Faisselle en Tartare 0,90 €	Crumble aux Légumes d'Eté 0,60 € Cappuccino de Petits Pois 0,30 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Filet de Lieu Noir au Basilic Frais 1,50 € Kébab à la Dinde 2,50 € Plancha de Calmars à l'Américaine 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Travers de Porc au Miel 3,00 € Créativ'Salade 2,60 €	F e r m é F é r i é	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Escalope de Dinde au Cheddar 2,00 € Omelette BIO Fromage et Ciboulette 1,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Boeuf en Daube Provençale 2,20 € Bruschetta Campagnarde 1,60 €
Légumes	Riz Thaï BIO Tomates Rôties BIO	Courgettes Fraîches BIO au Romarin Semoule BIO		Haricots Verts BIO à l'Estragon Pommes de Terre BIO Persillées	Spaghettis BIO Carottes BIO
Desserts	Cheesecake 0,70 € Mousse Café 0,60 €	Muffin Vanille Pépites de Chocolat 0,50 € Riz au Lait Gelée de Myrtilles 0,70 €		Coeur Coulant au Chocolat 0,60 € Ile Flottante 0,60 €	Tarte Abricots 0,70 € Crème Caramel Beurre Salé 0,70 €