

Menus RIA Ploufragan semaine 29 du 16/07/2018 au 20/07/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Courgettes et Poivrons 0,50 € Salade de Riz Créole 0,60 €	Poireaux Vinaigrette 0,60 € Carottes BIO cuites au Cumin 0,30 €	Salade de Pâtes au Thon 0,70 € Melon et Jambon de Pays 0,90 €	Soupe de Tomates Froide 0,60 € Aubergine à la Feta 0,80 €	Brocolis aux Lardons à la Moutarde à l'ancienne 0,60 € Caviar d'Artichaut 0,80 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Filet de Maquereaux à l'Ail et Fines Herbes 2,00 € Emincé de Boeuf à l'Espagnol 2,30 € Plancha de St-Jacques de la Baie de St-Brieuc 5,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Blanc de Poulet au Gingembre et Soja 2,40 € Créative Salade 2,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Pave de rumsteack 3,00€ Omelette BIO à l'Emmental 1,60 €	Filet de poisson Frais (Suivant Arrivage) Chipo et Merguez au Poivre Vert 1,40 € Créative Salade 2,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Palette de porc 1,60€ Galette Jambon Fromage 1,60€
Légumes	Pommes Grenaille BIO Epinards à la Crème	Coquillettes BIO Poêlée de Légumes d'Eté	Ecrasé de Pommes de Terre BIO Tomates provençale	Semoule BIO Ratatouille	Boulgour BIO Navets Braisés
Desserts	Ananas Mariné à la Menthe 0,50 € Polenta aux Raisins 0,70 €	Tutti-Frutti 0,80 € Crumble Pommes Caramel 0,60 €	Flan au Caramel 0,30 € Gaufre Chocolat Chantilly 0,70 €	Tartelette au Cassis 0,80 € Mousse au Chocolat "Maison" 0,80 €	Feuilleté aux Pommes Caramélisées 0,70 € Crème Liégeoise Framboises "Maison"0,80€