

Menus RIA Ploufragan semaine 26 du 24/06/2019 au 28/06/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Wrap de Crudités 0,74 € Carpaccio de Betterave BIO 0,53 €	Dips de Légumes 0,53 € Coleslaw 0,32 €	Courgettes Râpées à la Coriande 0,63 € Salade de Boulgour, Tomates, Fenouil 0,63 €	Salade Grecque 0,63 € Brocolis BIO au Parmesan 0,84 €	Carottes Râpées aux Raisins Secs 0,32 € Avocat Nature 1,05 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Cassolette de Saumon à l'Oseille 2,42 € The Cheeseburger 2,21 € Omelette BIO à la Coriande 1,68 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Pasta alla Carbonara 2,10 € Wok d'Agneau Basilic et ses Légumes 3,15 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Paella "maison" 2,31 € Créativ'Salade 2,73 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Brochette de Porc Laqué 1,79 € Créativ'Salade 2,73 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Manchons de Canard Rôti à l'Orange 2,10 € Galette BIO Campagnarde 1,89 €
Légumes	Potatoes BIO Endives Braisées	Pasta BIO Gratin de Fenouil	Riz BIO Haricots Verts BIO	Pommes Grenaille BIO Courgettes BIO	Blé BIO Fondue de Chou Rouge
Desserts	Clafoutis aux Fruits 0,63 € Crème Brûlée 0,74 €	Chou à la Framboise Chantilly 0,84 € Tarte Normande 0,74 €	Panna Cotta Fruits Exotiques 0,84 € Gâteau Chocolat 0,63 €	Ile flottante 0,63€ Tartelette citron 0,84 €	Charlotte Rhubarbe 0,74 € Mousse au Chocolat "maison" 0,84 €