

Menus RIA Ploufragan semaine 16 du 15/04/2019 au 19/04/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Macédoine de Légumes aux Fines Herbes 0,30 €	Chou Blanc aux Croûtons et Moutarde à l'Ancienne 0,40 €	Carottes Râpées à l'Ananas 0,40 €	Salade d'Orecchiettes Vinaigrette au Thym 0,50 €	Salade de Pommes de Terre au Thon 0,50 €
	Verrine de Betterave, Chèvre et son Crumble 0,70 €	Faisselle Thon Ciboulette 0,60 €	Salade César 0,80 €	Wrap Poulet Coleslaw 0,80 €	Trio de Crudités 0,50 €
Entrée chaude	Croque Monsieur 0,70 €	Tarte Fine aux Oignons 0,60 €	Feuilleté au Chèvre 0,70 €	Tarte aux Fruits de Mer 0,60 €	Brick de Camembert au Miel 0,70 €
Plats chauds	Pavé de Colin à la Bordelaise 1,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Endives au Jambon 2,40 €	Cuisse de Pintade aux Pruneaux 2,00 €	Navarin d'Agneau Printanier 3,00 €	Chipolatas à la Moutarde 1,40 €	Faux Filet sauce Poivre 3,00 €
	Omelette BIO Piperade 1,60 €	Pizza aux Trois Fromages 2,00 €	Quiche aux Légumes 1,40 €	Plancha de Boeuf curry Radis Noir 2,40 €	Galette Norvégienne 2,60 €
Légumes	Pasta BIO Chou de Bruxelles aux Lardons	Frites Haricots Verts BIO	Riz BIO / Haricots Blancs Printanière de Légumes	Ecrasé de Pommes de Terre Carottes BIO Vapeur	Semoule BIO au Cumin Courgettes Poêlées
Desserts	Eclair au Chocolat 0,60 €	Grillé aux Pommes 0,70 €	Moelleux à l'Orange 0,70 €	Crêpe Caramel Beurre Salé 0,80 €	Amandine 0,80 €
	Poire Belle Hélène 0,60 €	Crème Brûlée 0,70 €	Pain Perdu 0,60 €	Brownies 0,80 €	Crème Dessert Liégeois Chocolat "maison" 0,80 €