

Menus RIA Saint-brieuc semaine 9 du 27/02/2017 au 03/03/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Pois Chiches à l'Indienne 0,50 €	Rouleau de Printemps 1,10 €	Boulgour à la Menthe 0,40 €	Crème de Carottes aux Radis 0,50 €	Muffin Chèvre Abricots Secs 0,70 €
	Chou Rouge aux Lardons 0,60 €	Salade d'Endives aux Fruits Secs 0,50 €	Salade du Chef 0,70 €	Chou Fleur en Fleurette 0,60 €	Crème de Petits Pois au Fromage Blanc 0,50 €
Entrée chaude	Potage St Germain 0,60 €	Quiche Lorraine 0,80 €	Tarte Fine aux Poireaux 0,60 €	Gougère au Fromage 0,60 €	Soupe de Légumes 0,60 €
Plats chauds	Filet de Lieu Fumé sauce Crème 2,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Cuisse de Pintade à la Moutarde 2,00 €	Sauté de Boeuf aux Carottes 2,20 €	Chou Farci Coulis de Tomates 1,60 €	Cassoulet Manchons de Canard 2,20 €	Pasta Bolognaise 2,00 €
	Wok de Boeuf aux Légumes 2,90 €	Galette Lardons Champignons 1,40 €	Plancha de Poulet à l'Ail 2,40 €	Pizza Bacon 2,40 €	Légumineuse Lentilles Madras 1,30 €
Légumes	Pasta Bio Chou Rouge Bio aux Raisins	Pommes de Terre Robe des Champs Carottes Bio au Jus	Boulgour Bio Haricots Beurre	Blé aux Oignons Chou Blanc Graines de Sésame	Riz Bio Poêlée de Légumes
Desserts	Eclair au Chocolat 0,60 €	Flan Pâtissier Créole 0,80 €	Tarte Fine à la Banane 0,70 €	Quatre Quart aux Pommes 0,50 €	Gland Vanille 0,50 €
	Tarte aux Poires 0,70 €	Crème Renversée 0,60 €	Crème Fontainebleau 0,80 €	Moelleux Poire Chocolat 0,70 €	Neige Soufflée Crème Anglaise 0,40 €