

Menus RIA Saint-brieuc semaine 30 du 24/07/2017 au 28/07/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Crème de Betteraves 0,40 €	Coleslow 0,30 €	Assiette de Trois Crudités 0,50 €	Haricots Verts aux Amandes 0,40 €	Carpaccio de Melon 0,60 €
	Salade de Blé aux Petits Légumes 0,60 €	Riz à l'Orientale 0,50 €	Wrap au Thon 1,00 €	Salade Chèvre, Poivrons, Radis 0,90 €	Taboulé 0,30 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Filet de Dorade Basquaise 2,10 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Rôti de Boeuf au Poivre 2,40 €	Cuisse de Poulet sauce Barbecue 1,80 €	Pavé de Jambon 1,60 €	Omelette BIO aux Herbes 1,60 €	Escalope de Dinde aux Champignons 2,00 €
	Créativ'Salad 2,60 €	Créativ'Salad 2,60 €	Créativ'Salad 2,60 €	Créativ'Salad 2,60 €	Créativ'Salad 2,60 €
Légumes	Pasta BIO Haricots Verts BIO	Ecrasé de Pommes de Terre BIO Courgettes Sautées	Boulgour BIO Tomates, Concombres	Semoule BIO Chou Fleur au Sésame	Riz BIO Salsifis au Curry
Desserts	Tarte Amandine 0,70 €	Tarte aux Pêches 0,70 €	Génoise aux Poires 0,80 €	Tiramisu Café 0,80 €	Tartelette Citron 0,80 €
	Gâteau au Chocolat 0,60 €	Crème Brûlée 0,70 €	Salade de Fruits Frais 0,70 €	Ile Flottante 0,60 €	Lassi Abricots 0,70 €