

Menus RIA Ploufragan semaine 9 du 26/02/2018 au 02/03/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Pois Chiche à l'Indienne 0,50 €	Rouleau de Printemps 1,10 €	Boulgour à la Menthe 0,40 €	Crème de Carottes aux Radis 0,50 €	Muffin Chèvre Abricots Secs 0,70 €
	Choux Rouges aux Lardons 0,60 €	Salade d'Endives aux Fruits Secs 0,50 €	Salade Kikenny 0,60 €	Chou Fleur en Fleurette 0,60 €	Crème de Petits Pois au Fromage Blanc 0,60 €
Entrée chaude	Potage Parmentier aux Croûtons 0,60 €	Quiche Lorraine 0,80 €	Tarte Fine aux Poireaux 0,60 €	Gougère Emmental 0,60 €	Soupe de Légumes 0,60 €
Plats chauds	Filet de Lieu Noir Fumé sauce Crème 2,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Cuisse de Pintade à la Moutarde 2,00 €	Sauté de Boeuf aux Carottes 2,20 €	Chou Farci Coulis de Tomate 1,60 €	Manchons de Canard 2,00 €	Blanquette de Veau 3,00 €
	Légumineuses Lentilles Madras au lard 1,30 €	Galette Lardons Champignons 1,40 €	Plancha de Poulet à l'Ail 2,40 €	Pizza Bacon 2,40 €	Omelette BIO aux Fines Herbes 1,60 €
Légumes	Pasta BIO Chou Rouge BIO aux Raisins	Ecrasé de Pommes de Terre Carottes BIO au Jus	Boulgour BIO Haricots Beurre	Haricots Blancs Chou Blanc BIO Graine de Sésame	Riz BIO Poêlée de Légumes
Desserts	Eclair au Chocolat 0,60 €	Flan Pâtissier Créole 0,80 €	Tarte Fine Banane 0,70 €	Quatre Quart aux Pommes BIO 0,50 €	Gland Vanille 0,50 €
	Amandine aux Poires 0,80 €	Crème Renversée 0,60 €	Brownie aux Noix 0,80 €	Moelleux Poire Chocolat 0,70 €	Neige Soufflée Crème Anglaise 0,40 €