

Menus RIA Ploufragan semaine 9 du 27/02/2017 au 03/03/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Céleri Rave Moutarde à l'Ancienne 0,50 € Chou Rouge aux Lardons 0,60 €	Betteraves en Carpaccio 0,50 € Salade au thon 0,60 €	Filet de Hareng pommes de terre 0,60 € Salade Jambon Emmental 0,70 €	Crème de Carottes aux Radis 0,50 € Lentilles au Chorizo 0,50 €	Cervelas Vinaigrette 0,40 € Champignons au Fromage Blanc 0,70 €
Entrée chaude	Bouchée aux Moules 0,80 €	Crème de Petits Pois 0,60 €	Flan de poireaux 0,30 €	Tarte à la Tomate 0,60 €	Feuilleté de Saumon 0,80 €
Plats chauds	Cassolette de Colin aux Moules 1,90 € Epaule de Veau aux Petits Oignons 2,20 € Pasta Alla Bolognaise 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Sauté de Boeuf aux Oignons 2,20 € Plancha de Poulet à l'Ail 2,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Filet de Dinde à l'Orange 2,00 € Quiche Lorraine 1,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Choucroute 2,20 € Galette à l'Andouille 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Sauté de Porc aux Pruneaux 1,80 € Pizza au Thon 2,20 €
Légumes	Pâtes Bio Printanière de Légumes	Epincards Béchamel Riz Bio	Frites Haricots Verts Bio	Pommes Vapeur Bio Chou	Lentilles Bio Petits Pois à la Française
Desserts	Clafoutis aux Cassis 0,80 € Amandine aux Poires 0,80 €	Flan Pâtissier 0,50 € Crème Brûlée à la Vanille 0,70 €	Tarte aux framboises 0,70 € Ananas Meringué 0,50 €	Moelleux aux Poires 0,60 € Neige Soufflée Caramel 0,70 €	Polenta aux Raisins Saveur Amaretto 0,70 € Fondant au Chocolat 0,70 €