

Menus RIA Ploufragan semaine 8 du 19/02/2018 au 23/02/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salade de Pommes de Terre au Thon 0,50 €	Betteraves Mimosa 0,40 €	Salade des Alpes 1,00 €	Carottes Cuites à la Crème 0,30 €	Chou Vert au Chorizo 0,70 €
	Céleri Rave Rémoulade 0,40 €	Chou Fleur sauce Aurore 0,50 €	Cake au Bleu et Noisettes 0,80 €	Salade de Blé aux Agrumes 0,70 €	Champignons à l'Ail et à la Ciboulette 0,60 €
Entrée chaude	Soupe de Légumes 0,60 €	Tartine aux Poireaux 0,60 €	Soupe de Marrons 0,60 €	Soupe de Vermicelle 0,40 €	Soupe de Lentilles au Curry 0,60 €
Plats chauds	Aile de Raie aux Câpres 2,50 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Emincé de Porc au Curry 2,00 €	Saucisse de campagne 1,40€	Lasagne Bolognaise 2,00€	Raclette 2,40 €	Brochette de Dinde au Paprika 2,00 €
	Plancha de Filet de Canard 3,00 €	Galette BIO complète 1,80 €	Tarte aux Oignons de Schaffhouse 1,40 €	Risotto Uni Rispor (aux Légumes) 1,60 €	Pissaladière 1,50 €
Légumes	Pasta BIO Epinards à la Crème	Riz BIO Brocolis	Ecrasé de Pommes de Terre Carottes BIO	Pomme Vapeur BIO Haricots Verts BIO	Semoule BIO Navets Longs Braisés
Desserts	Tarte aux Pommes 0,70 €	Mille Feuille Pain d'Epices 0,80 €	Chou Framboises Chantilly 0,80 €	Tarte aux Myrtilles 0,70 €	Muffin Pommes Tatin 0,40 €
	Gâteau au Chocolat Crème Anglaise 0,70 €	Gâteau de Riz Caramel 0,60 €	Tarte aux Poires 0,70 €	Cake aux Fruits Confits 0,70 €	Verrine Fromage Blanc Brownie 0,60 €