

Menus RIA Ploufragan semaine 8 du 20/02/2017 au 24/02/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salade de Pommes de Terre au Thon 0,50 € Panais Rémoulade 0,40 €	Betteraves Mimosa 0,40 € Endives à l'Orange 0,40 €	Salade Farfales à la crème d'estragon 0,50 € Wraps de galette aux légumes rémoulade 0,80 €	Carottes Cuites à la Crème 0,30 € Cake au épinards et saumon 0,70 €	Boulgour aux Raisins 0,40 € Champignons Ail et estragon 0,60 €
Entrée chaude	Potage de légumes 0,60€	Potage vermicelles 0,40 €	Cassolette de poisson 0,60€	Feuilleté au chorizo 0,60 €	Feuilleté aux Légumes 0,60 €
Plats chauds	Filet de Merlu frais 2,40 € Rôti de Boeuf Marchand de Vin 2,40 € Focaccia Végétarienne 1,80 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Poulet à l'Indienne 1,80 € Galette aux Fruits de Mer 1,50 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Sauté de Porc au Gingembre 1,80 € Rougaille de saucisse 2,20 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Blanquette de Veau à l'Ancienne 3,00 € Flammekueche 2,50 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Lasagnes aux Légumes 1,50 € Wok de Colin et Saumon 2,60€
Légumes	Frites Haricots Verts Bio au Basilic	Navets Bio Braisés au Beurre Pâtes Bio	Carottes Bio au Jus Riz Bio	Pommes de Terre Bio Rôties au Four Chou Fleur Vapeur	Semoule Bio Ratatouille
Desserts	Tarte aux Pommes Bio 0,70 € Gâteau au Chocolat Crème Anglaise 0,60 €	Crème Brûlée à la vanille 0,70 € Crêpe au Caramel Beurre Salé 0,80 €	Tarte Noix de Coco 0,70 € Mousse au Chocolat "maison" 0,80 €	Tarte Ricotta Agrumes 0,70 € Pomme Rôtie Farcie façon Crumble 0,80 €	Poire Pochée au Carambar 0,90 € Fromage Blanc Muesli et Pépites de Chocolat 0,60 €