

Menus RIA Ploufragan semaine 4 du 23/01/2017 au 27/01/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Assiette de Trois Crudités 0,50 €	Betteraves aux Echalotes 0,40 €	Chou Rouge aux Croûtons 0,40 €	Carottes au Fromage Blanc et Moutarde 0,30 €	Salade de Boeuf aux Oignons Rouges 0,40 €
	Navet Confit au Miel 0,60 €	Salade d'Endives à la Mimolette 0,40 €	Salade de Pâtes aux Champignons 0,50 €	Wrap de Légumes Croquants 0,80 €	Emincé d'Endives au Chèvre et au Miel 0,60 €
Entrée chaude	Velouté de Légumes 0,60 €	Pommes de Terre au Chorizo 0,80 €	Quiche Forestière 0,60 €	Potage de légumes 0,60 €	Feuilleté de Légumes 0,60 €
Plats chauds	Filet de Merlu au Citron 1,50 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Cuisse de Poulet Rôti 1,80 €	Echine de Porc Demi Sel 1,60 €	Gigot d'Agneau au Thym 2,40 €	Sous-Noix de Veau à la Crème de Basilic 2,60 €	Palette de Porc à la Diable 1,80 €
	Oeufs Bio Brouillés aux Fines Herbes 1,60 €	Cheeseburger Texan 2,10 €	Quiche Roquefort et Brocolis 1,80 €	Pizza Poulet Tikka 2,20 €	Plancha de Dinde au Poivre Vert 2,00 €
Légumes	Chou Fleur Bio Persillé Pâtes Bio	Purée de Potiron et Pommes de Terre BIO Mélange de Légumes	Flageolets Bio Rutabaga Bio	Pommes de Terre Bio Rôties au Four Julienne de Légumes	Carottes Bio au Bouillon de Légumes Lentilles BIO
Desserts	Riz au Lait Bio Parfumé à la Cannelle 0,60 €	Muffin Raisin, Banane et Noix 0,70 €	Panna Cotta aux Spéculos 0,70 €	Tarte aux Poires 0,70 €	Crumble aux Pommes Bio 0,60 €
	Mini Choux Façon Profiteroles 0,80 €	Crème Brûlée à l'Orange 0,70 €	Crêpe Roulée au Chocolat 0,80 €	Tiramisu Framboises 0,80 €	Cookies Chocolat Crème Café 0,70 €