

## Menus RIA Ploufragan semaine 48 du 27/11/2017 au 01/12/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Salade de Riz Haricots Rouges 0,50 €	Perles de Blé aux Crevettes et Agrumes 0,70 €	Boulgour aux Abricots et Menthe 0,60 €	Salade de Lentilles au Jambon 0,50 €	Rillettes de Sardines 1,00 €
	Betteraves à la Crème 0,50 €	Salade d'Endives Vinaigrette Thaï 0,60 €	Mousse au Bleu en Verrine 0,80 €	Oeufs Durs BIO farcis au Thon 1,00 €	Caviar de Carottes au Cumin 0,90 €
<b>Entrée chaude</b>	Acras de Poisson 0,70 €	Feuilleté Savoyard 0,70 €	Soupe de Poireaux 0,60 €	Quiche au Saumon Fumé 1,00 €	Potage de carottes  0,60€
<b>Plats chauds</b>	Filet de Lieu Noir à la Duxelle de Champignons 1,50 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Spaghettis à la Bolognaise 2,00 €	Jambon Braisé au Porto 1,60 €	Brochette de Boeuf au Poivre 2,40 €	Couscous 2,60 €	Roti de Boeuf sauce campagnarde 2,40 €
	Omelette BIO à la Ciboulette 1,60 €	Plancha de Poulet à l'Ail 2,40 €	Galette aux Fruits de Mer 1,50 €	Feuilleté au Fromage de Chèvre 1,60 €	Pizza 4 Saisons 2,20 €
<b>Légumes</b>	Pâtes BIO Epinards Béchamel	Frites Coeur de Fenouil BIO Braisé	Riz BIO Carottes BIO Vichy	Semoule BIIO Endives Braisées	Blé Pilaf Chou Rouge BIO au Cidre
<b>Desserts</b>	Cheesecake à la sauce Caramel 0,70 €	Crêpe à la Banane sauce Chocolat 0,80 €	Flan Pâtissier à la Noix de Coco 0,70 €	Crumble aux Fruits Rouges 0,60 €	Far Breton 0,70 €
	Tarte aux Pommes BIO 0,70 €	Tarte aux Myrtilles 0,70 €	Chou Chantilly 0,50 €	Mousse Chocolat "maison" 0,80 €	Tarte au Citron 0,70 €