

## Menus RIA Ploufragan semaine 47 du 20/11/2017 au 24/11/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Carottes Fromage Blanc et Moutarde 0,40 €	Salade Averonnaise 0,70 €	Salade de Pâtes à la Mimolette 0,80 €	Pois Chiches et Petits Pois aux Epices 0,50 €	Salade Piémontaise 0,60 €
	Boulgour aux Abricots et Menthe 0,60 €	Mille Feuille Chèvre et Betterave 0,70 €	Crème de Chou Fleur aux Oignons Frits 0,50 €	Champignons Vinaigette au Cerfeuil 0,50 €	Pain Polaire Jambon Gouda 0,90 €
<b>Entrée chaude</b>	Soupe Paysanne 0,60 €	Bouchée à la Reine 0,80 €	Pommes de Terre au Lard 0,60 €	Tarte à l'Oignon 0,60 €	Feuilleté aux Légumes 0,60 €
<b>Plats chauds</b>	Filet de Carrelet Dieppoise 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Foie de Veau à l'Echalote 1,70 €	Choucroute 2,20 €	Poulet Rôti au Thym 1,80 €	Jambonneau Braisé au Vin Blanc 1,60 €	Pavé de Rumsteak au Bleu 3,00 €
	Wok de Dinde Wasabi 2,60 €	Feuilleté Florentine 1,70 €	Pizza Orientale 2,00 €	Galette au Thon 1,80 €	Omelette BIO aux Oignons Confits 1,60 €
<b>Légumes</b>	Frites Chou Vert BIO Braisé	Riz BIO Tomates BIO au Four	Purée de Céleri BIO Endives Braisées	Lentilles BIO Carottes BIO	Chou Fleur BIO Pommes Rissolées
<b>Desserts</b>	Feuilleté aux Pommes BIO 0,70 €	Tartelette Citron Menthe 0,80 €	Crème Brûlée 0,70 €	Tarte au Flan 0,70 €	Tarte aux Pêches 0,70 €
	Panna Cotta sauce Caramel 0,80 €	Fondant Chocolat 0,70 €	Clafoutis "maison" 0,70 €	Tarte Amandine 0,70 €	Feuilleté Frangipane 0,70 €