

Menus RIA Ploufragan semaine 47 du 20/11/2017 au 24/11/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Carottes Fromage Blanc et Moutarde 0,40 €	Salade Averonnaise 0,70 €	Salade de Pâtes à la Mimolette 0,80 €	Pois Chiches et Petits Pois aux Epices 0,50 €	Salade Piémontaise 0,60 €
	Boulgour aux Abricots et Menthe 0,60 €	Mille Feuille Chèvre et Betterave 0,70 €	Crème de Chou Fleur aux Oignons Frits 0,50 €	Champignons Vinaigette au Cerfeuil 0,50 €	Pain Polaire Jambon Gouda 0,90 €
Entrée chaude	Soupe Paysanne 0,60 €	Bouchée à la Reine 0,80 €	Pommes de Terre au Lard 0,60 €	Tarte à l'Oignon 0,60 €	Feuilleté aux Légumes 0,60 €
Plats chauds	Filet de Carrelet Dieppoise 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Foie de Veau à l'Echalote 1,70 €	Choucroute 2,20 €	Poulet Rôti au Thym 1,80 €	Jambonneau Braisé au Vin Blanc 1,60 €	Pavé de Rumsteak au Bleu 3,00 €
	Wok de Dinde Wasabi 2,60 €	Feuilleté Florentine 1,70 €	Pizza Orientale 2,00 €	Galette au Thon 1,80 €	Omelette BIO aux Oignons Confits 1,60 €
Légumes	Frites Chou Vert BIO Braisé	Riz BIO Tomates BIO au Four	Purée de Céleri BIO Endives Braisées	Lentilles BIO Carottes BIO	Chou Fleur BIO Pommes Rissolées
Desserts	Feuilleté aux Pommes BIO 0,70 €	Tartelette Citron Menthe 0,80 €	Crème Brûlée 0,70 €	Tarte au Flan 0,70 €	Tarte aux Pêches 0,70 €
	Panna Cotta sauce Caramel 0,80 €	Fondant Chocolat 0,70 €	Clafoutis "maison" 0,70 €	Tarte Amandine 0,70 €	Feuilleté Frangipane 0,70 €