

Menus RIA Ploufragan semaine 38 du 18/09/2017 au 22/09/2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|---|--|---|---|--|
| Entrées froides | Crème de Betteraves 0,40 € Rillettes de Sardine 1,00 € | Riz à l'Orientale 0,50 € Coleslaw 0,30 € | Assiette du Jardin 0,60 € Anti Pasti d'Aubergines 0,40 € | Salade de Chèvre, Poivrons, Radis 0,90 € Haricots Verts aux Amandes Grillées 0,40 € | Taboulé 0,30 € Brochette de Fromage de Tête 0,40 € |
| Entrée chaude | Cassiolette de Fruits de Mer 0,60 € | Bouchée à la Reine 0,80 € | Pommes de Terre au Lard 0,60 € | Tarte à l'Oignon 0,60 € | Feuilleté aux Légumes 0,60 € |
| Plats chauds | Aile de Raie aux Câpres 2,50 € Echine de Porc Demi Sel au Miel et aux Epices 1,60 € Omelette BIO Parmentière au Basilic 1,60 € | Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Estouffade de Boeuf à la Provençale 2,00 € Pizza aux Deux Saumons 2,20 € | Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Cuisse de Lapin sauce Moutarde 2,40 € Pasta alla Carbonara 2,00 € | Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Couscous 2,60 € Wok d'Encornets et Poivrons 2,00 € | Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Saucisse Brasse sur Fondue d'Oignons 1.40 € The Bistro Burger 2,10 € |
| Légumes | Lentilles Vertes BIO au Jus Haricots Verts Persillés | Riz BIO aux Raisins Carottes BIO Crème et Ciboulette | Mélange de Légumes d'Eté Pâtes BIO | Epinards à la Crème Tomates BIO Rôties au Four | Frites Salsifis au Beurre |
| Desserts | Panna Cotta Fruits Rouges 0,80 € Bananes Rôties Coco Chocolat 0,60 € | Congolais 0,70 € Tarte aux Pêches Crème Anglaise 0,70 € | Coeur Coulant au Chocolat 0,60 € Clafoutis Mirabelles 0,70 € | Tarte au Citron 0,70 € Ile Flottante 0,60 € | Tarte Framboises 0,70 € Mille Feuille 0,80 € |