Menus RIA Ploufragan semaine 31 du 31/07/2017 au 04/08/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salade d'Orecchiettes Vinaigrette au Thym 0,50 € Tomates, Mozzarella, Basilic 0,80 €	Bettraves bio à l'ail 0,40 € Wrap de Légumes Croquants 0,80 €	Courgettes Grillées, Vinaigrette Thaï 0,70 € Clafoutis aux Tomates Cerises 1,00 €	Semoule aux Tomates Sautées Basilic 0,50 € Cake au Thon et à l'Emmental 0,80 €	Gaspaccho de Tomates, Concombre et Poivrons 0,40 € Croustillant de Courgettes et Féta 0,90 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Filet de Merlu au Pesto Rouge 1,50 € Poulet Rôti Basquaise 1,80 € Quiche au Thon 1,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Enchiladas au Boeuf 2,30 € Emincé de Porc à la Chinoise 2,00 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Sous Noix de Veau Moutarde à l'Ancienne 2,60 € Galette Oeuf, Champignons, Fromage 1,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Couscous 2,60 € Camembert Frit 1,50 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Escalope de Dinde à la Crème 2,00 € Grande Salade César 2,60 €
Légumes	Riz BIO Chou Fleur	Pâtes BIO Courgettes Fraîches BIO Poêlées	Pommes Grenaille BIO au Four Carottes Fraîches Cumin et Olives	Légumes Couscous Semoule BIO	Aubergines Rôties Boulgour BIO
Desserts	Tarte aux Myrtilles 0,70 € Blanc Manger Coco 0,70 €	Tarte aux noix 0,70 € Panna cotta spéculos et Carambar 0,70€	Charlotte Poires et Chocolat 0,70 € Semoule au Lait BIO 0,50 €	Lassi Abricots 0,70 € Flan Pâtissier 0,50 €	Crème Caramel, Oeufs et Lait BIO 0,60 € Cheesecake Framboises 0,70 €