

Menus RIA Ploufragan semaine 30 du 24/07/2017 au 28/07/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Salade de Blé aux Petits Légumes 0,60 € Mille Feuille Tomates, Mozzarella, Basilic 0,70 €	Crème Froide de Carottes Parfumées Basilic 0,60 € Salade de Blé, Avocat, Crevettes et Fenouil 0,70 €	Salade de Tomates, Concombres, Emmental 0,60 € Riz à l'Orientale 0,50 €	Salade de Pommes de Terre au Bacon 0,60 € Crevettes aux Croquants de Légumes 0,50 €	Carpaccio de Melon 0,60 € Salade Chèvre, Poivrons et Radis 0,90 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Calmars à la Romaine sauce Tartare 1,60 € Saucisse de Campagne Grillée 1,40 € Emincé de Boeuf 2,30€	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Tajine de Poulet, Abricots et Romarin 1,80 € Emincé de Veau aux Poivrons 2,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Rôti de Boeuf au Jus 2,40 € Pizza Texane 2,20 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Filet de Dinde, Thym et Olives 2,00 € Cheesburger 2,10 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Travers de Porc Laqué Barbecue 3,00 € Omelette BIO aux Oignons Confits 1,60 €
Légumes	Aubergines Sautées aux Poivrons	Semoule BIO Ratatouille	Courgettes Fraîches BIO Riz Thaï	Carottes BIO Frites	Blé BIO Pilaf aux Petits Oignons Tomates BIO aux Herbes
Desserts	Tarte à la Cassonade 0,80 € Panna Cotta Framboise 0,80 €	Milkshake Framboise 0,70 € Tarte aux Pêches 0,70 €	Semoule au Caramel 0,60 € Tarte Bourdaloue 0,70 €	Coeur Coulant au Chocolat 0,60 € Ile Flottante 0,60 €	Tiramisu 0,80 € Crumble Pommes Cassis 0,60 €