

## Menus RIA Ploufragan semaine 30 du 24/07/2017 au 28/07/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Salade de Blé aux Petits Légumes 0,60 €  Mille Feuille Tomates, Mozzarella, Basilic 0,70 €	Crème Froide de Carottes Parfumées Basilic 0,60 €  Salade de Blé, Avocat, Crevettes et Fenouil 0,70 €	Salade de Tomates, Concombres, Emmental 0,60 €  Riz à l'Orientale 0,50 €	Salade de Pommes de Terre au Bacon 0,60 €  Crevettes aux Croquants de Légumes 0,50 €	Carpaccio de Melon 0,60 €  Salade Chèvre, Poivrons et Radis 0,90 €
<b>Entrée chaude</b>					
<b>Plats chauds</b>	Calmars à la Romaine sauce Tartare 1,60 €  Saucisse de Campagne Grillée 1,40 €  Emincé de Boeuf 2,30€	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Tajine de Poulet, Abricots et Romarin 1,80 €  Emincé de Veau aux Poivrons 2,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Rôti de Boeuf au Jus 2,40 €  Pizza Texane 2,20 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Filet de Dinde, Thym et Olives 2,00 €  Cheesburger 2,10 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)  Travers de Porc Laqué Barbecue 3,00 €  Omelette BIO aux Oignons Confits 1,60 €
<b>Légumes</b>	Aubergines Sautées aux Poivrons	Semoule BIO Ratatouille	Courgettes Fraîches BIO Riz Thaï	Carottes BIO Frites	Blé BIO Pilaf aux Petits Oignons Tomates BIO aux Herbes
<b>Desserts</b>	Tarte à la Cassonade 0,80 €  Panna Cotta Frambloise 0,80 €	Milkshake Framboise 0,70 €  Tarte aux Pêches 0,70 €	Semoule au Caramel 0,60 €  Tarte Bourdaloue 0,70 €	Coeur Coulant au Chocolat 0,60 €  Ile Flottante 0,60 €	Tiramisu 0,80 €  Crumble Pommes Cassis 0,60 €