

## Menus RIA Ploufragan semaine 22 du 29/05/2017 au 02/06/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	Céleri Branche Bleu et Noix 0,70 €	Râpé de Carottes et Navets aux Xérès 0,60 €	Caviar de Carottes au Cumin 0,30 €	Crumble aux Légumes d'Eté 0,60 €	Salade de Riz Andalouse 0,40 €
	Capuccino de Petits Pois 0,30 €	Taboulé de Quinoa à la Coriandre 0,40 €	Verrine Betteraves Chèvre et son Crumble 0,60 €	Champignons au Fromage Blanc 0,70 €	Méli mélo d'Endives, Pommes et Emmental 0,80 €
<b>Entrée chaude</b>	Bouchée de Fruits de Mer 0,80 €	Croque Monsieur 0,70 €	Feuilleté Jambon Fromage 0,70 €	Pommes de Terre au Lard 0,60 €	Cassolette de Poisson au Paprika 0,60 €
<b>Plats chauds</b>	Filet de Hoki à l'Aïoli 1,90 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)
	Saucisse de Campagne et sa Fondue d'Oignons 1,40 €	Lasagnes de Boeuf et Tomates 2,00 €	Echine Demi Sel à la Moutarde 1,60 €	Couscous 2,60 €	Brochette de Dinde Marinée à l'Indienne 1,60 €
	Quiche Lorraine 1,40 €	Plancha d'Agneau à l'Ail 2,40 €	Nouilles Sautées aux Légumes et Tofu 1,90 €	Omelette BIO Ciboulette 1,60 €	Pizza Reine 1,80 €
<b>Légumes</b>	Lentilles BIO Epinards	Boulgour BIO Poêlée Maraîchère	Endives Braisées Pommes de Terre BIO au Four	Légumes de Couscous Semoule BIO	Frites Endives Braisées
<b>Desserts</b>	Tarte aux Mirabelles 0,70 €	Tarte Bordalou 0,70 €	Crumble Pomme Rhubarbe 0,60 €	Tarte Congolaise 0,70 €	Gâteau de Semoule Coulis 0,60 €
	Carpaccio d'Ananas 0,50 €	Mousse au Chocolat "maison" 0,80 €	Fromage Blanc aux Fruits 0,80 €	Crème Brûlée 0,70 €	Chou Chantilly 0,50 €