

Menus RIA Ploufragan semaine 21 du 21/05/2018 au 25/05/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides		Carottes à la Crème de Cumin 0,30 € Salade de Blé aux Légumes 0,70 €	Chou Blanc, Pommes, Raisins 0,30 € Coleslaw Mayonnaise 0,30 €	Tomates à la Féta 0,70 € Concombre à la Riccotta 0,80 €	Avocat sauce Cocktail 1,00 € Cappucino de Brocolis au Cumin 0,60 €
Entrée chaude		Croissant au Fromage 0,80 €	Flammekueche 0,80 €	Nems 0,60 €	Tarte Fine Tomate Moutarde 0,60 €
Plats chauds	F é r i é F e r m é	Feuilleté aux Fruits de Mer 1,60 € Osso Bucco de Dinde aux Carottes 2,40 € Galette Norvégienne 2,60 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Langue de Boeuf sauce Madère 2,40 € Pizza au Chèvre 2,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Paella "maison" 2,20 € Quiche Lorraine 1,40 €	Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage) Foie de Veau au Vinaigre de Framboise 1,60 € Omelette BIO aux Courgettes 1,60 €
Légumes		Frites Navets BIO Confits au Miel	Pommes Rissolées Carottes BIO à l'Estragon	Riz BIO Printanière de Légumes	Ecrasé de Pommes de Terre BIO Fenouil Braisé
Desserts		Tarte aux Pommes Alsacienne 0,70 € Pain Perdu aux Poires 0,60 €	Baba aux Fraises 0,60 € Bavarois Kiwis 0,80 €	Beignet de Banane 0,70 € Feuilleté aux Poires 0,70 €	Charlotte aux Fraises 0,80 € Crumble aux Pommes 0,60 €