

Menus RIA Ploufragan semaine 16 du 15/04/2024 au 19/04/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	Pâté de Lapin 0,69 € Assiette de Crudités 0,69 € Salade Floride (carottes, oranges, citron) 0,69 €	Champignons à la Crème 0,69 € Salade Californienne (haricots rouges, maïs, poivrons, oignons, ananas, raisins secs) 0,69 €	Terrine de Saumon 1,15 € Salade Mikado (laitue, tomates, concombres oignons, maïs) 0,69 €	Endives Emmental ou Bleu 0,57 € Salade Forestière (PdeT, champignons, émincé de volaille) 0,80 €	Betteraves Rouges Vinaigrette 0,34 € Salade Parisienne (riz, petits pois, maïs, champignons, poivrons) 0,69 €
Entrée chaude					
Plats chauds	Poisson " retour de pêche " Filet de Dinde sauce Champignons 2,86 €	Poisson " retour de pêche " Sauté de Porc au Cidre 2,41 €	Poisson " retour de pêche " Rôti de Boeuf Béarnaise 2,41 €	Poisson " retour de pêche " Palette de Porc à la Moutarde 1,95 €	Poisson " retour de pêche " Steak Haché de Boeuf sauce au Poivre 1,95 €
Légumes	Pâtes Poêlée du Jour	Riz BIO Carottes	Frites Poêlée du Jour	Lentilles Poêlée du Jour	Frites Poêlée du Jour
Desserts	Fromage Blanc au Coulis de Fruits 0,92 € Tarte aux Myrtilles 1,03 €	Crème Brûlée 0,92 € Moelleux au Citron 0,80 €	Mousse Chocolat 0,80 € Cheesecake 1,15 €	Crème Liégeoise au Caramel 0,92 € Crêpe Garnie 1,03 €	Ananas 1,03 € Muffin au Chocolat 1,03 €