

Menus RIA Ploufragan semaine 13 du 25/03/2024 au 29/03/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées froides	<p>Pâté de Campagne 0,57 €</p> <p>Assiette de Crudités 0,69 €</p> <p>Salade Auvergnate (chou rouge, chou blanc, carottes, céleri, laitue, lardons, vinaigrette) 0,80 €</p>	<p>Salade de Gésiers 0,80 €</p> <p>Salade Bretonne (carottes, petits pois, chou- fleur, vinaigrette) 0,69 €</p>	<p>Oeufs Mimosa 0,69 €</p> <p>Salade Chapeloise (PdeT, haricots verts, carottes, anchois, vinaigrette) 0,80 €</p>	<p>Wrap au Saumon 1,03 €</p> <p>Salade Indienne (riz, carottes, volaille, raisins secs, jus de citron, crème fraîche) 0,69 €</p>	<p>Betteraves Rouges aux Pommes 0,46 €</p> <p>Salade Boscaïola (farfalles, câpres, champignons, oignons, tomates) 0,69 €</p>
Entrée chaude					
Plats chauds	<p>Poisson " retour de pêche "</p> <p>Pasta à la Bolognaise 2,29 €</p>	<p>Poisson " retour de pêche "</p> <p>Cuisse de Poulet Masala 2,29 €</p>	<p>Poisson " retour de pêche "</p> <p>Rôti de Boeuf Béarnaise 2,41 €</p>	<p>Poisson " retour de pêche "</p> <p>Choucroute 2,86 €</p>	<p>Poisson " retour de pêche "</p> <p>Bavette de Flanchet à l'Echalote 2,52 €</p>
Légumes	<p>Pâtes Poêlée du Jour</p>	<p>Riz BIO Poêlée du Jour</p>	<p>Frites Poêlée du Jour</p>	<p>Pommes de Terre Vapeur Chou Braisé</p>	<p>Frites Poêlée du Jour</p>
Desserts	<p>Forêt Noire 1,37 €</p> <p>Flan Pâtissier 0,92 €</p>	<p>Riz au Lait BIO aux Epices 0,69 €</p> <p>Tarte aux Pommes BIO 1,26 €</p>	<p>Gratin de Fruits 0,92 €</p> <p>Bavarois au Chocolat 1,15 €</p>	<p>Crème Liégeoise aux Spéculos 0,92 €</p> <p>Crêpe Garnie 1,03 €</p>	<p>Poire Belle-Hélène 0,80 €</p> <p>Far aux Pruneaux 0,92 €</p>