

## Menus RIA Ploufragan semaine 13 du 27/03/2017 au 31/03/2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées froides</b>	<p>Betteraves à l'Orange 0,40 €</p> <p>Pommes de Terre aux Olives et Paprika 0,60 €</p>	<p>Lentilles aux Oignons 0,30 €</p> <p>Chou Chinois Vinaigrette 0,50 €</p>	<p>Salade Marco Polo 0,60 €</p> <p>Endives au Bleu et Croûtons 0,70 €</p>	<p>Féroce d'Avocat 1,00 €</p> <p>Chips des Caraïbes et Salsa Rougail 0,60 €</p>	<p>thon à la russe 0,80 €</p> <p>salade Strasbourgeoise 0,70 €</p>
<b>Entrée chaude</b>	Soupe de Légumes 0,60 €	Oeuf Cocotte aux Epinards 0,70 €	Feuilletté aux lardons 0,60 €	Accras 0,70 €	Pissalardière 0,60 €
<b>Plats chauds</b>	<p>Filet de Hoki à la Crème de Poireaux 1,90 €</p> <p>Filet Mignon de Porc Caramélisé 2,80 €</p> <p>Quiche Saumon Fumé Poireaux 2,20 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Faux Filet Rôti sauce au Vin 3,00 €</p> <p>Galette Auvergnate 1,80 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Navarin d'Agneau 3,00 €</p> <p>Omelette BIO Ciboulette 1,60€ €</p>	<p>Panibois de Lieu Noir au Gingembre 2,20 €</p> <p>Escalopines de Dinde Marinées à la Créole 2,00 €</p> <p>Rougail de Saucisses au Gingembre 2,20 €</p>	<p>Filet de Poisson Frais (Suivant Arrivage)</p> <p>Escalope de Veau Milanaise 3,00 €</p> <p>Pizza Quatre saisons 2,20 €</p>
<b>Légumes</b>	Frites Carottes BIO Vichy	Pâtes BIO Endives Braisées	Semoule BIO Ratatouille	Riz BIO Créole Duo de Navets BIO et Chou Vert BIO à l'Ananas	Purée de Pommes de Terre BIO Mélange de Légumes
<b>Desserts</b>	<p>tarelette au Chocolat 0,80 €</p> <p>Moelleux à la banane 0,70 €</p>	<p>Tarte aux Framboises 0,70 €</p> <p>Cheesecake coulis de Framboises 0,70 €</p>	<p>Profiteroles aux chocolat 0,80 €</p> <p>Panna Cotta aux Fruits rouges 0,80 €</p>	<p>Tartelette Créole 0,80 €</p> <p>Blanc Manger Coco 0,70 €</p>	<p>Croustillant aux Pommes BIO et Raisins 0,60 €</p> <p>Tartelette à la Rhubarbe 0,70 €</p>